

## UIMAKOULUJA KESÄLLE 2010

**Vesipeuhu:** 3-5- vuotiaille lapsille totuttelua veteen leikkien merkeissä

**Jatkovesipeuhu:** 3-7- vuotiaille veteen totuttelu jatkuu

**Alkeet A :** 4-8- vuotiaille uimataidottomille lapsille, jotka uskaltavat liikkua vedessä

**Alkeet B :** 4-8- vuotiaille noin 5 metrin uimataitovaatimus

**Alkeisjatkanjo:** 4-8- vuotiaille uimataitovaatimus noin 10 metriä, tavoite 25m

**Jatkouimakoulu:** 4-9- vuotiaille noin 20m uimataitovaatimus. Tavoite 50m.

**Tekniikkakurssit** (5-9- vuotiaille)

**Taso 1:** noin 35 m uimataitovaatimus

**Taso 2:** lähtötasona perusteet vapaa- ja selkäuinnista ja rintauinnin potkusta

**Vesirallit 1-4:** 10-14- vuotiaille lapsille totuttelua ja harjoittelua uintiharrastuksen pariin

**Tekniikkakaleirit:** 6-12- vuotiaille lapsille uinnin tekniikkaopetusta ja monipuolista liikuntaa altaassa ja sen ulkopuolella (Tavoitteena saavuttaa 200 metrin uimataito) vaatimus noin 25 m uimataito

**Kilpauintikoulu:** 6-12- vuotiaille (jaetaan ryhmiin), lähtötasona 25 m uimataito, kilpauinnista kiinnostuneille mahdollisuus jatkaa valmennusryhmiin.

**AIKUISILLE:** tekniikkakurssit (perusuimataito) ja uimakoulut (lähes uimataidottomille)

**We also have courses in English. Ask for more! Simskolan också på svenska.**

**EPITIHIA: 7.6. - 2.7. ma, ke, pe**

klo 16.30 – 17.00 Vesipeuhu

klo 17.05 – 17.40 Alkeet A

klo 17.45 – 18.20 Alkeet B

klo 18.25 – 19.00 Alkeisjatkanjo

**vko 23 - 24 6 krt 55 € ma, ke, pe**

**vko 25 – 26 5 krt 45 € ma, ke, pe (ei juhannusaatto)**

### KUPITTA

klo 8.00 – 8.40

klo 8.00 – 8.40

klo 8.00 – 8.40

klo 8.45 – 9.25

klo 8.45 – 9.25

klo 8.45 – 9.25

### vko 23-24 (10 krt)

Vesipeuhu 65€

Alkeet A 65€

Jatkouimakoulu 70€

Alkeet A 65€

Alkeet B 65€

Tekniikka 1 70€

### vko 25-26 (9 krt)

Basic swimming school (English) 58€

Alkeet A 58€

Jatkouimakoulu 65€

Grundsimskolan (svenska) 58€

Alkeet B 58€

Tekniikka 2 65€

### RUIKATU

klo 15.00 – 15.50

klo 16.00 – 16.40

klo 16.45 – 17.25

klo 17.30 – 19.30

klo 19.35 – 20.20

### vko 23-24 (10 krt)

Vesiralli 1-2 80€

Alkeisjatkanjo 70€

Jatkouimakoulu 70€

TS-kilpauintikoulu 95€

Aikuisten uimakoulu 70€

### vko 25-26 (9 krt)

Vesiralli 3-4 85€

Swimming techniques (English) 75€

Jatkouimakoulu 70€

Jatkokilpauintikoulu 85€

Aikuisten tekniikka 75€

**Tekniikkakaleiri:** viikot 25-27 ma, ti, to, Petreliuksen uimahalli + ympäristö klo 9.00-14.00, 9 kertaa = 120€

Elokuun ensimmäisellä viikolla (2.-6.8.) **uintistarttisyksyyn:**

**Tekniikkakaleiri 2:** Petreliuksen uimahalli + ympäristö klo 10.00-14.30, ma-pe 65€

### RUIKADULLA

klo 15.00 – 15.50

klo 15.55 – 16.35

klo 16.40 – 17.20

klo 17.30 – 19.00

klo 19.05 – 19.55

klo 20.00 – 21.00

Vesiralli 1-2 40 €

Jatkouimakoulu 35€

Alkeisjatkanjo 35€

TS-kilpauintikoulu 2 45€

Aikuisten uimakoulu 36€

Aikuisten tekniikka 40€

**ilmoittautumiset ja lisätiedot : Kurssijohtaja Jani Rusi 050-3607576, kurssit@turunuinti.fi**