

elokuu 2010

Pohjois-Savon CP-yhdistys tiedottaa

Liikuntapäivä Suokadun palvelutalolla

Tule mukaan yhteiseen liikuntatapahtumaan Suokadun palvelutalolle! Yhdistyksemme kanttiinini myy suussa sulavia pullia ja pizzapaloja sekä kahvia ja mehua liikunnan lomassa. Kanttiinissa on myös pika-arpoja myynnissä. Kääntöpuolella mainos tapahtumasta.

Harrastuskerhot jatkavat syksyllä

Kuntosali, vammaisten uinti Suokadulla ja boccia jatkavat toimintaa syyskuussa. Ensimmäiset vuorot alkavat tiistaina 7.9. Kuntosali ja uinti ja torstaina 9.9. Boccia. Tervetuloa mukaan. Liikuntavastaava Mika Ruotsalaiselle voi ilmoittautua. Keilailu on vielä tauolla keilahallin remontin vuoksi.

Kurssiasioita

Invalidiliiton kuntoutus – *Elämänmaku ja osaamista*

Invalidiliiton kursseja tarjolla Lahdessa, lisätietoja antaa Invalidiliiton Lahden kuntoutuskeskus, kuntoutussihteri puh. (03) 812 8207 tai www.kela.fi –sivuilta kuntoutuskurssit. Tarjolla perhekursseja ja erilaisia sopeutumiskurssit, joista esimerkkejä:
[Sisaruskurssi](#) 7-15v. liikuntavammaisille nuorille, 17.10.-24.10.
[Citypoweri](#), 16-24v. nuorille, joilla on harvinainen vamma tai sairaus. 18.10.-29.10.
[Täältä tullaan elämä](#), 16-24v. liikuntavammaisille aikuistuville, peruskoulunsa päättäneille nuorille, 31.10.-20.11.
[Perheille, joissa toinen tai molemmat vanhemmista ovat vammaisia:](#)
[Vammaisten vanhempien perhekurssi](#), 31.10.-6.11.
[Vammaiset äidit lapsineen](#), 7.11.-13.11.
[Aivovammaisten vanhempien perhekurssi](#), 9.12.-18.12.

Loppukesän terveisin, Marja sihteri